



DIETA N. 6 SENZA FRUTTA A GUSCIO E SECCA - ROTAZIONE MENU' AUTUNNO INVERNO 2011/12

(priva di arachidi, mandorle, noci, pinoli, nocciole...)



09/01/2012

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Pasta mamma rosa Fesa di maiale agli aromi Insalata Pane Frutta fresca	Pasta besciamella e prosciutto Casatella Piselli al tegame Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro Fesa di tacchino al forno Carote julienne Pane Yogurth intero alla frutta	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Bieta al tegame Pane Yogurth intero alla frutta	Pasta olio e parmigiano Bastoncini di merluzzo Insalata Pane Frutta fresca
M A R	Pasta olio e parmigiano Spezzatino di manzo con polenta Finocchi conditi Pane Frutta fresca	Minestrone con orzo Prosciutto cotto Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta mamma rosa Pollo al forno Tris di verdure crude Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Cotoletta di tacchino Finocchi conditi Pane Frutta fresca	Pasta pasticcata Mozzarellina Tris di verdure crude Pane Frutta fresca
M E R C	Crema di patate con pasta Caciottina Spinaci filanti Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Pollo al forno Purè di patate Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Spezzatino di manzo con polenta Insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Polpette di tonno e patate Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Patate al forno Pane Frutta fresca
G I O V	Riso di zucca / zucchine Scaloppina di pollo alla salvia Purè di patate Pane Frutta fresca	Pasta di farro e fagioli Straccetti di fesa di maiale al limone Carote al tegame Pane Yogurth intero alla frutta	Ravioli di magro burro e salvia Filetto di halibut* al forno Spinaci filanti Pane Frutta fresca	Pasta al ragù Stracchino Carote al burro Pane Frutta fresca	Minestrone di verdure con riso Fesa di maiale al limone Spinaci al tegame Pane Frutta fresca
V E N	Pasta al pomodoro Polpette di tonno e patate Carote julienne Pane Yogurth intero alla frutta	Riso alla parmigiana Bastoncini di merluzzo Tris di verdure crude Pane Frutta fresca	Crema di zucca con riso Mozzarella Fagioli all'olio Pane Frutta fresca	Riso all'ortolana Polpette di manzo Patate lesse Pane Frutta fresca	Riso alla parmigiana Bastoncini di pollo alle erbe arom. Carote julienne Pane Yogurth intero alla frutta

Prodotti non biologici: pane, gnocchi, ravioli, maiale, tacchino, pesce
Gli alimenti confezionati sono prodotti in stabilimenti in cui non si utilizzano ingredienti a base di frutta a guscio

