



ROTAZIONE MENU' AUTUNNO-INVERNO 2011-2012

↓
latto-ovo-vegetariano per celiaci

09/01/2012

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Pasta s/g* mamma rosa Frittata al forno Insalata Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* pomodoro Casatella Piselli al tegame Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Riso al pomodoro Lenticchie lessate Carote julienne Gallette di riso o pane s/g* Yogurth intero alla frutta s/g*	Gnocchi s/g* al pomodoro Uova strapazzate Bieta al tegame Gallette di riso o pane s/g* Yogurth intero alla frutta s/g*	Pasta s/g* al pesto Lenticchie al pomodoro Insalata Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca
M A R	Pasta s/g* olio e parmigiano Lenticchie al pomodoro Finocchi conditi Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Minestrone con riso Casatella Patate al forno Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* mamma rosa Stracchino Tris di verdure Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* e fagioli Casatella Finocchi conditi Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* e ceci Mozzarella Tris di verdure crude Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca
M E R C	Crema di patate con pasta Caciottina Spinaci filanti Gallette di riso o pane s/g* Budino al cacao s/g*	Pasta s/g* al pesto Lenticchie al pomodoro Purè di patate Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* olio e parmigiano Macedonia di verdure e legumi Insalata Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* olio e parmigiano Insalata di fagioli lessati e patate Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* al pomodoro Caciottina Patate al forno Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca
G I O V	Riso di zucca / zucchini Insalata di fagioli lessati e patate Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* e fagioli Caciottina Carote al tegame Gallette di riso o pane s/g* Yogurth intero alla frutta s/g*	Pasta s/g* burro e salvia Frittata al forno Spinaci filanti Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* al pomodoro Stracchino Carote al burro Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Minestrone di verdure con riso Fagioli all'uccelletto Spinaci al tegame Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca
V E N	Pasta s/g* al pesto Stracchino Carote julienne Gallette di riso o pane s/g* Yogurth intero alla frutta s/g*	Riso alla parmigiana Uova strapazzate Tris di verdure crude Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Crema di zucca con riso Mozzarella Fagioli all'olio Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Riso all'ortolana Lenticchie al pomodoro Patate lesse Gallette di riso o pane s/g* Budino al cacao s/g*	Riso alla parmigiana Frittata al forno Carote julienne Gallette di riso o pane s/g* Yogurth intero alla frutta s/g*

Prodotti non biologici: pane, gnocchi, budino
s/g* = senza glutine

