



**DIETA N. 5 SENZA LEGUMI - ROTAZIONE MENU' AUTUNNO INVERNO 2011/12**  
(priva di legumi e alimenti che li contengono: fagioli, ceci, lenticchie, piselli, lupini, fagiolini...)

09/01/2012

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Pasta mamma rosa Fesa di maiale agli aromi Insalata Pane Frutta fresca	Pasta besciamella e prosciutto Casatella Spinaci al tegame Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro Fesa di tacchino al forno Carote julienne Pane Yogurth intero alla frutta	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Bieta al tegame Pane Yogurth intero alla frutta	Pasta al pesto Bastoncini di merluzzo Insalata Pane Frutta fresca
M A R	Pasta olio e parmigiano Spezzatino di manzo con polenta Finocchi conditi Pane Frutta fresca	Minestrone con orzo (no legumi) Prosciutto cotto Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta mamma rosa Pollo al forno Tris di verdure crude Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Cotoletta di tacchino Finocchi conditi Pane Frutta fresca	Pasta pasticciata Mozzarella Tris di verdure crude Pane Frutta fresca
M E R C	Crema di patate con pasta Caciottina Spinaci filanti Pane Budino al cacao	Pasta al pesto Pollo al forno Purè di patate Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Spezzatino di manzo con polenta Insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Polpette di tonno e patate Insalata Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Patate al forno Pane Frutta fresca
G I O V	Riso di zucca / zucchine Scaloppina di pollo alla salvia Purè di patate Pane Frutta fresca	Pasta all'olio e parmigiano Straccetti di fesa di maiale al limone Carote al tegame Pane Yogurth intero alla frutta	Ravioli di magro burro e salvia Filetto di halibut al forno Spinaci filanti Pane Frutta fresca	Pasta al ragù Stracchino Carote al burro Pane Frutta fresca	Minestrone con riso (no legumi) Fesa di maiale al limone Spinaci al tegame Pane Frutta fresca
V E N	Pasta al pesto Polpette di tonno e patate Carote julienne Pane Yogurth intero alla frutta	Riso alla parmigiana Bastoncini di merluzzo Tris di verdure crude Pane Frutta fresca	Crema di zucca con riso Mozzarella Patate lesse Pane Frutta fresca	Riso all'olio e parmigiano Polpette di manzo Patate lesse Pane Budino al cacao	Riso alla parmigiana Bastoncini di pollo alle erbe aromatiche Carote julienne Pane Yogurth intero alla frutta

Prodotti non biologici: pane, gnocchi, ravioli, maiale, tacchino, pesce



*[Handwritten signature]*