



DIETA N. 3 SENZA UOVA - ROTAZIONE MENU' AUTUNNO INVERNO 2011/12

(dieta priva di uova e alimenti che lo contengono)



09/01/2012

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L	Pasta mamma rosa	Pasta besciamella e prosciutto	Riso al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto
U	Fesa di maiale agli aromi	Casatella	Fesa di tacchino al forno	Prosciutto cotto	Bastoncini di merluzzo
N	Insalata	Piselli al tegame	Carote julienne	Bieta al tegame	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurth intero alla frutta	Yogurth intero alla frutta	Frutta fresca
M	Pasta olio e parmigiano	Minestrone con orzo	Pasta mamma rosa	Pasta e fagioli	Pasta pasticciata
A	Spezzatino di manzo con polenta	Prosciutto cotto	Pollo al forno	Cotoletta di tacchino	Mozzarellina
R	Finocchi conditi	Patate al forno	Tris di verdure crude	Finocchi conditi	Tris di verdure crude
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
M	Crema di patate con pasta	Pasta al pesto	Pasta olio e parmigiano	Pasta olio e parmigiano	Pasta al pomodoro
E	Caciottina	Pollo al forno	Spezzatino di manzo con polenta	Polpette di tonno e patate	Prosciutto cotto
R	Spinaci filanti	Purè di patate	Insalata	Fagiolini all'olio	Patate al forno
C	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Budino al cacao (no uova)	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
G	Riso di zucca / zucchine	Pasta di farro e fagioli	Pasta burro e salvia	Pasta al ragù	Minestrone di verdure con riso
I	Scaloppina di pollo alla salvia	Straccetti di fesa di maiale al limone	Filetto di halibut al forno	Stracchino	Fesa di maiale al limone
O	Purè di patate	Carote al tegame	Spinaci filanti	Carote al burro	Spinaci al tegame
V	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Yogurth intero alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
V	Pasta al pesto	Riso alla parmigiana	Crema di zucca con riso	Riso all'ortolana	Riso alla parmigiana
E	Polpette di tonno e patate	Bastoncini di merluzzo	Mozzarella	Polpette di manzo no uova	Bastoncini di pollo alle erbe arom.
N	Carote julienne	Tris di verdure crude	Fagioli all'olio	Patate lesse	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Yogurth intero alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino al cacao (no uova)	Yogurth intero alla frutta

Prodotti non biologici: pane, maiale, tacchino, pesce



[Handwritten signature]