



**DIETA N. 1 SENZA LATTE - ROTAZIONE MENU' AUTUNNO INVERNO 2011/12**

*priva di latte e derivati (burro, formaggio, latticini, yogurt, budino), lattati e caseinati*



**09/01/2012**

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Pasta al pomodoro Fesa di maiale agli aromi Insalata Pane Frutta fresca	Pasta pomodoro e prosciutto Prosciutto cotto Piselli al tegame con olio Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro Fesa di tacchino al forno Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Bieta al tegame con olio Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Bastoncini di merluzzo Insalata Pane Frutta fresca
M A R	Pasta all'olio Spezzatino di manzo con polenta Finocchi conditi Pane Frutta fresca	Minestrone con orzo Prosciutto cotto Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Pollo al forno Tris di verdure curde Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Cotoletta di tacchino Finocchi conditi Pane Frutta fresca	Pasta al ragù Petto di pollo Tris di verdure crude Pane Frutta fresca
M E R C	Crema di patate con pasta Prosciutto cotto Spinaci al tegame con olio Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Pollo al forno Patate lesse Pane Frutta fresca	Pasta olio Spezzatino di manzo con polenta Insalata Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Polpette di tonno e patate Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Patate al forno Pane Frutta fresca
G I O V	Riso di zucca / zucchine Scaloppina di pollo alla salvia Patate fesse Pane Frutta fresca	Pasta di farro e fagioli Straccetti di fesa di maiale al limone Carote al tegame con olio Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Filetto di halibut al forno Spinaci al tegame con olio Pane Frutta fresca	Pasta al ragù Petto di pollo Carote al tegame con olio Pane Frutta fresca	Minestrone di verdure con riso Fesa di maiale al limone Spinaci al tegame con olio Pane Frutta fresca
V E N	Pasta al pomodoro Polpette di tonno e patate Carote julienne Pane Frutta fresca	Riso all'olio Bastoncini di merluzzo Tris di verdure crude Pane Frutta fresca	Crema di zucca con riso Petto di pollo Fagioli all'olio Pane Frutta fresca	Riso all'ortolana Polpette di manzo Patate lesse Pane Frutta fresca	Riso all'olio Bastoncini di pollo alle erbe arom. Carote julienne Pane Frutta fresca

Prodotti non biologici: pane, pesce, maiale, tacchino

N. b.: tutti i primi piatti senza parmigiano reggiano  
prosciutto cotto e bastoncini di merluzzo: senza lattati e caseinati

