



ROTAZIONE MENU' AUTUNNO-INVERNO CELIACI 2011-2012

privo di glutine

09/01/2012

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Pasta s/g* mamma rosa Fesa di maiale agli aromi Insalata Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* pom. e prosciutto s/g* Casatella Piselli al tegame Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Riso al pomodoro Fesa di tacchino al forno Carote julienne Gallette di riso o pane s/g* Yogurth intero alla frutta s/g*	Gnocchi s/g* al pomodoro Prosciutto cotto s/g* Bieta al tegame Gallette di riso o pane s/g* Yogurth intero alla frutta s/g*	Pasta s/g* al pesto Filetti di platessa al forno s/g* Insalata Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca
M A R	Pasta s/glutine* olio e parmigiano Spezzatino di manzo con polenta Finocchi conditi Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Minestrone con riso Prosciutto cotto s/g* Patate al forno Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* mamma rosa Pollo al forno Tris di verdure crude Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* e fagioli Fesa di tacchino al forno s/g* Finocchi conditi Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* al ragù Mozzarellina Tris di verdure crude Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca
M E R C	Crema di patate con pasta s/g Caciottina Spinaci filanti Gallette di riso o pane s/g* Budino al cacao s/g*	Pasta s/g* al pesto Pollo al forno Purè di patate Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* olio e parmigiano Spezzatino di manzo con polenta Insalata Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* olio e parmigiano Polpette di tonno e patate Fagiolini all'olio Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* al pomodoro Prosciutto cotto s/g* Patate al forno Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca
G I O V	Riso di zucca / zucchine Scaloppina di pollo alla salvia Purè di patate Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* e fagioli Straccetti di fesa di maiale al limone* Carote al tegame Gallette di riso o pane s/g* Yogurth intero alla frutta s/g*	Pasta s/g* burro e salvia Filetto di halibut al forno s/g* Spinaci filanti Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* al ragù stracchino Carote al burro Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Minestrone di verdure con riso Fesa di maiale al limone s/g* Spinaci al tegame Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca
V E N	Pasta s/g* al pesto Polpette di tonno e patate Carote julienne Gallette di riso o pane s/g* Yogurth intero alla frutta s/g*	Riso alla parmigiana Polpette di pesce s/g* Tris di verdure crude Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Crema di zucca con riso Mozzarella Fagioli all'olio Gallette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Riso all'ortoliana Polpette di manzo s/g* Patate lesse Gallette di riso o pane s/g* Budino al cacao s/g*	Riso alla parmigiana Bocconcini di pollo alle erbe arom. Carote julienne Gallette di riso o pane s/g* Yogurth intero alla frutta s/g*

Prodotti non biologici: pane, gnocchi, maiale, tacchino, pesce, budino
s/g* = senza glutine

