



24/03/2014

MENU' PRIMAVERILE 2014



| | Settimana A | Settimana B | Settimana C | Settimana D | Settimana E |
|----------------------------|---|---|--|--|--|
| L U N | Riso di zucchine Asiago Misto di verdure crude Pane Frutta fresca | Riso olio e parmigiano Lonza di maiale al limone Insalata verde Pane Budino alla vaniglia | Pasta al pomodoro Uovo sodo condito Tris di verdure cotte Pane Frutta fresca | Pasta al tonno e pomodoro Mozzarella Fagiolini all' olio Pane Frutta fresca | Pasta burro e salvia Fesa di tacchino al forno Spinaci al tegame Pane Yogurth intero alla frutta |
| M A R | Pasta al pomodoro e olive Cotoletta di tacchino Patate prezzemolate Pane Frutta fresca | Pasta al tonno Affettato di petto di tacchino Purè di patate Pane Frutta fresca | Ravioli di magro burro e salvia Coscia di pollo al forno* Carote julienne Pane Pancioccolato | Pasta olio e parmigiano Hamburger di prosciutto (s/p) Insalata verde Pane Yogurth intero alla frutta | Passato di verdura con pasta Polpette di manzo Carote julienne Pane Frutta fresca |
| M E R C | Crema di verdura con crostini Scaloppe di pollo alla pizzaiola Carote julienne Pane Frutta fresca | Pasta mamma rosa Polpette di pesce Misto di verdure crude Pane Yogurth intero alla frutta | Pasta al pesto Polpette di tacchino Insalata verde Pane Frutta fresca | Gnocchi al pomodoro Halibut gratinato al forno Carote julienne Pane Frutta fresca | Pasta al ragù Mozzarellina Patate al forno Pane Frutta fresca |
| G I O V | Pasta olio e parmigiano Polpette di tonno Zucchine trifolate Pane Yogurth intero alla frutta | Pasta al pomodoro e basilico Polpette di manzo Carote julienne Pane Frutta fresca | Pasta al ragu' Mozzarellina Patate al forno Pane Yogurth intero alla frutta | Riso al pomodoro e basilico Fettina di pollo all'arancia Piselli al tegame Pane Frutta fresca | Riso burro e parmigiano Platessa dorata al forno Insalata Pane Torta allo yogurth |
| V E N | Pasta al pesto Spezzatino di manzo Insalata verde Pane Pancioccolato | Pasta e fagioli Casatella Tris di verdure cotte Pane Frutta fresca | Risi e bisì alla veneta Bastoncini di merluzzo Misto di verdure crude Pane Frutta fresca | Passato di verdura con pasta Polpette di tacchino Zucchine trifolate Pane Budino al cioccolato | Pasta al pomodoro e basilico Uovo sodo condito Piselli al tegame Pane Frutta fresca |

Prodotti non biologici: pesce, pane, maiale, tacchino, budino, gnocchi, ravioli, prodotti da forno

* per le scuole dell' infanzia straccetti di pollo



[Handwritten signature]



ROTAZIONE MENU' AUTUNNO - INVERNO 2013 / 2014

07/01/2014



latto-ovo-vegetariano

| | Settimana A | Settimana B | Settimana C | Settimana D | Settimana E |
|----------------------------|--|--|---|---|--|
| L U N | Pasta alla pizzaiola Uovo sodo Insalata Pane Frutta fresca | Pasta alla besciamella Casatella Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca | Riso al pomodoro Lenticchie lessate Carote julienne Pane Yogurth intero alla frutta | Gnocchi al pomodoro Uova strapazzate Bieta all'olio Pane Yogurth intero alla frutta | Pasta al pesto Caciottina Piselli al tegame Pane Frutta fresca |
| M A R | Pasta al pesto Stracchino Carote julienne Pane Yogurth intero alla frutta | Minestrone con orzo Casatella Patate al forno Pane Frutta fresca | Pasta mamma rosa Stracchino Purè di patate Pane Frutta fresca | Crema di zucca con crostini Casatella Insalata Pane Frutta fresca | Riso alla parmigiana Lenticchie al pomodoro Tris di verdure crude Pane Frutta fresca |
| M E R C | Crema di patate e porri con crostini Asiago Spinaci filanti Pane Budino al cacao | Pasta al pesto Lenticchie al pomodoro Insalata Pane Frutta fresca | Brodo vegetale con pasta Frittata al forno Patate bollite Pane Frutta fresca | Pasta olio e parmigiano Insalata di fagioli lessati e patate Pane Frutta fresca | Pasta al pomodoro Uovo sodo Carote julienne Pane Torta allo yogurt |
| G I O V | Riso di zucca / zucchine Insalata di fagioli lessati Purè di patate Pane Frutta fresca | Brodo vegetale con pasta Caciottina Carote al vapore Pane Yogurth intero alla frutta | Ravioli di magro burro e salvia Macedonia di verdure e legumi Finocchi Pane Pancioccolato | Pasta al pomodoro Stracchino Carote al burro Pane Frutta fresca | Minestrone di verdure con riso Fagioli all'uccelletto Patate al forno Pane Frutta fresca |
| V E N | Pasta olio e parmigiano Lenticchie al pomodoro Finocchi Pane Frutta fresca | Riso alla parmigiana Uova strapazzate Tris di verdure crude Pane Torta allo yogurt | Pasta e fagioli Mozzarella Spinaci filanti Pane Frutta fresca | Riso all'ortolana/radicchio Lenticchie al pomodoro Patate lesse Pane Budino alla vaniglia | Gnocchi al pomodoro Mozzarella Spinaci all'olio Pane Yogurth intero alla frutta |

Prodotti non biologici: pane, gnocchi, ravioli, budino, prodotti da forno





24/03/2014

MENU' CELIACI PRIMAVERILE 2014
privo di glutine

| | Settimana A | Settimana B | Settimana C | Settimana D | Settimana E |
|------------------|--|---|--|--|--|
| L U N | Riso alle zucchine Asiago Misto di verdure crude Galette di riso o pane s/g Frutta fresca | Riso olio e parmigiano Lonza di maiale al forno Insalata verde Galette di riso o pane s/g Budino alla vaniglia s/g | Pasta s/g al pomodoro Uovo sodo condito Tris verdure cotte Galette di riso o pane s/g Frutta fresca | Pasta s/g al tonno Mozzarella Fagiolini all' olio Galette di riso o pane s/g Frutta fresca | Pasta s/g burro e salvia Fesa di tacchino al forno s/g Spinaci al tegame Galette di riso o pane s/g Yogurth intero alla frutta |
| M A R | Pasta s/g al pomodoro e olive Cotoletta di tacchino s/g Patate prezzemolate Galette di riso o pane s/g Frutta fresca | Pasta s/g al tonno Affettato di petto di tacchino s/g Purè di patate Galette di riso o pane s/g Frutta fresca | Ravioli di magro s/g burro/salvia Coscia di pollo al forno* Carote julienne Galette di riso o pane s/g Dolce allo yogurth s/g | Pasta s/g olio e parmigiano Hamburger di prosciutto (s/p) s/g Insalata verde Galette di riso o pane s/g Yogurth intero alla frutta | Passato di verdura con pasta s/g Polpette di manzo s/g Carote julienne Galette di riso o pane s/g Frutta fresca |
| M E R C | Crema di verdure con riso Scaloppina di pollo pizzaiola s/g Carote julienne Galette di riso o pane s/g Frutta fresca | Pasta s/g mamma rosa Polpette di pesce s/g Misto di verdure crude Galette di riso o pane s/g Yogurth intero alla frutta | Pasta s/g al pesto Polpette di tacchino s/g Insalata verde Galette di riso o pane s/g Frutta fresca | Gnocchi s/g al pomodoro Halibut al forno s/g Carote julienne Galette di riso o pane s/g Frutta fresca | Pasta s/g al ragù Mozzarellina Patate al forno Galette di riso o pane s/g Frutta fresca |
| G I O V | Pasta s/g olio e parmigiano Polpette di tonno Zucchine trifolate Galette di riso o pane s/g Yogurth intero alla frutta | Pasta s/g al pomodoro e basilico Polpette di manzo s/g Carote julienne Galette di riso o pane s/g Frutta fresca | Pasta s/g al ragù Mozzarellina Patate al forno Galette di riso o pane s/g Yogurth intero alla frutta | Riso al pomodoro e basilico Fettina di pollo all' arancia Piselli al tegame Galette di riso o pane s/g Frutta fresca | Riso burro e parmigiano Platessa dorata al forno s/g Insalata Galette di riso o pane s/g Dolce allo yogurth s/g |
| V E N | Pasta s/g al pesto Spezzatino di manzo Insalata verde Galette di riso o pane s/g Dolce allo yogurth s/g | Pasta s/g e fagioli Casatella Tris verdure cotte Galette di riso o pane s/g Frutta fresca | Risi e bisì alla veneta Bastoncini di merluzzo s/g Misto di verdure crude Galette di riso o pane s/g Frutta fresca | Passato di verdura con pasta s/g Polpette di tacchino s/g Zucchine trifolate Galette di riso o pane s/g Budino al cioccolato s/g | Pasta s/g al pomodoro e basilico Uovo sodo condito Piselli al tegame Galette di riso o pane s/g Frutta fresca |

Prodotti non biologici: pesce, pane, maiale, tacchino, budino, gnocchi, prodotti da forno.

s/g = senza glutine



RINA
ISTITUTO NAZIONALE
PER LO SVILUPPO ORGANIZZATO

100% RINA CERTIFIED

100% RINA CERTIFIED

100% RINA CERTIFIED

100% RINA CERTIFIED

100% RINA CERTIFIED

100% RINA CERTIFIED

100% RINA CERTIFIED

100% RINA CERTIFIED

100% RINA CERTIFIED

100% RINA CERTIFIED



24/03/2014

MENU' PRIMAVERILE 2014 - latte-ovo-vegetariano per celiaci



| | Settimana A | Settimana B | Settimana C | Settimana D | Settimana E |
|----------------------------|--|---|--|---|---|
| L U N | Riso alle zucchini Asiago Misto di verdure crude Galette di riso o pane s/g Frutta fresca | Riso olio e parmigiano Insalata di borlotti con sedano Insalata verde Galette di riso o pane s/g Budino alla vaniglia s/g | Pasta s/g al pomodoro Uovo sodo condito Tris di verdure cotte Galette di riso o pane s/g Frutta fresca | Pasta s/g al pomodoro Mozzarella Fagiolini all'olio Galette di riso o pane s/g Frutta fresca | Pasta s/g burro e salvia macedonia di legumi e verdure Spinaci al tegame Galette di riso o pane s/g Yogurth intero alla frutta |
| M A R | Pasta s/g al pomodoro e olive Frittata al forno Patate prezzemolate Galette di riso o pane s/g Frutta fresca | Pasta s/g olio e parmigiano Macedonia di verdure e legumi Pure' di patate Galette di riso o pane s/g Frutta fresca | Ravioli di magro s/g burro/salvia Formaggio (casatella) Carote julienne Galette di riso o pane s/g Dolce allo yogurth s/g | Pasta s/g olio e parmigiano Insalata di ceci Insalata verde Galette di riso o pane s/g Yogurth intero alla frutta | Passato di verdura con pasta s/g Frittata al forno Carote julienne Galette di riso o pane s/g Frutta fresca |
| M E R C | Crema di verdure con riso Formaggio (stracchino) Carote julienne Galette di riso o pane s/g Frutta fresca | Pasta s/g mamma rosa Mozzarella Misto di verdure crude Galette di riso o pane s/g Yogurth intero alla frutta | Pasta s/g al pesto Lenticchie al tegame Insalata verde Galette di riso o pane s/g Frutta fresca | Gnocchi s/g al pomodoro Lenticchie al tegame Carote julienne Galette di riso o pane s/g Frutta fresca | Pasta s/g al pesto Mozzarella Patate al forno Galette di riso o pane s/g Frutta fresca |
| G I O V | Pasta s/g olio e parmigiano Fagioli all'uccelletto Zucchine trifolate Galette di riso o pane s/g Yogurth intero alla frutta | Pasta s/g al pomodoro e basilico Uova strapazzate Carote julienne Galette di riso o pane s/g Frutta fresca | Pasta s/g al pomodoro Mozzarella Patate al forno Galette di riso o pane s/g Yogurth intero alla frutta | Riso al pomodoro e basilico Formaggio (stracchino) Piselli al tegame Galette di riso o pane s/g Frutta fresca | Riso burro e parmigiano Formaggio (casatella) Insalata Galette di riso o pane s/g Dolce allo yogurth s/g |
| V E N | Pasta s/g al pesto Lenticchie al tegame Insalata verde Galette di riso o pane s/g Dolce allo yogurth s/g | Pasta s/g e fagioli Casatella Tris verdure cotte Galette di riso o pane s/g Frutta fresca | Risi e bisì alla veneta Fagioli all'uccelletto Misto di verdure crude Galette di riso o pane s/g Frutta fresca | Passato di verdura con pasta s/g Frittata al forno Zucchine trifolate Galette di riso o pane s/g Budino al cioccolato s/g | Pasta s/g al pomodoro e basilico Uovo sodo condito Piselli al tegame Galette di riso o pane s/g Frutta fresca |

Prodotti non biologici: pane, budino, gnocchi, prodotti da forno.
s/g = senza glutine



24/03/2014

DIETA N. 1 SENZA LATTE - MENU' PRIMAVERILE 2014

priva di latte e derivati (burro, formaggio, latticini, yogurt, budino....) e lattati e caseinati

| | Settimana A | Settimana B | Settimana C | Settimana D | Settimana E |
|----------------------------|---|---|---|---|---|
| L U N | Riso alle zucchini Prosciutto cotto (s/p) Misto di verdure crude Pane Frutta fresca | Riso all' olio Lonza di maiale al limone Insalata verde Pane Purea di frutta | Pasta al pomodoro Uovo sodo condito Tris di verdure cotte Pane Frutta fresca | Pasta al tonno e pomodoro Prosciutto cotto (s/p) Fagiolini all' olio Pane Frutta fresca | Pasta all' olio Fesa di tacchino al forno Spinaci al tegame Pane Purea di frutta |
| M A R | Pasta al pomodoro e olive Cotoletta di tacchino Patate prezzemolate Pane Frutta fresca | Pasta al tonno Affettato di petto di tacchino Patate lesse Pane Frutta fresca | Pasta all' olio Coscia di pollo al forno* Carote julienne Pane Purea di frutta | Pasta all' olio Hamburger di prosciutto (s/p) Insalata verde Pane Purea di frutta | Passato di verdura con pasta Polpette di manzo Carote julienne Pane Frutta fresca |
| M E R C | Crema di verdura con crostini Scaloppe di pollo alla pizzaiola Carote julienne Pane Frutta fresca | Pasta al pomodoro Polpette di pesce Misto di verdure crude Pane Purea di frutta | Pasta all' olio Polpette di tacchino Insalata verde Pane Frutta fresca | Gnocchi al pomodoro Halibut gratinato al forno Carote julienne Pane Frutta fresca | Pasta al ragù Prosciutto cotto (s/p) Patate al forno Pane Frutta fresca |
| G I O V | Pasta all' olio Polpette di tonno Zucchine trifolate Pane Purea di frutta | Pasta al pomodoro e basilico Polpette di manzo Carote julienne Pane Frutta fresca | Pasta al ragù Petto di pollo Patate al forno Pane Purea di frutta | Riso al pomodoro e basilico Fettina di pollo all'arancia Piselli al tegame Pane Frutta fresca | Riso all' olio Platessa dorata al forno Insalata Pane Purea di frutta |
| V E N | Pasta al pomodoro Spezzatino di manzo Insalata verde Pane Purea di frutta | Pasta e fagioli Petto di pollo Tris di verdure cotte Pane Frutta fresca | Risi e bisi alla veneta Filetto di halibut al forno Misto di verdure crude Pane Frutta fresca | Passato di verdura con pasta Polpette di tacchino Zucchine trifolate Pane Purea di frutta | Pasta al pomodoro e basilico Uovo sodo condito Piselli al tegame Pane Frutta fresca |

Prodotti non biologici: pesce, pane, maiale, tacchino, gnocchi.

N. b. : tutti i primi piatti senza parmigiano reggiano

* per le scuole dell' infanzia straccetti di pollo.



[Handwritten signature]



DIETA N. 2 SENZA POMODORO - ROTAZIONE MENU' AUTUNNO INVERNO 2013 / 2014
(dieta priva di pomodoro e alimenti che lo contengono)

07/01/2014

| | Settimana A | Settimana B | Settimana C | Settimana D | Settimana E |
|------------------|--|--|--|---|--|
| L U N | Pasta all'olio e parmigiano Fesa di maiale al latte Insalata Pane Frutta fresca | Pasta besciamella e prosciutto Casatella Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca | Riso olio e parmigiano Fesa di tacchino al forno Carote julienne Pane Yogurth intero alla frutta | Gnocchi al burro e salvia Prosciutto cotto Bieta all'olio Pane Yogurth intero alla frutta | Pasta al pesto Bastoncini di merluzzo Piselli al tegame Pane Frutta fresca |
| M A R | Pasta al pesto Polpette di tonno e patate Carote julienne Pane Yogurth intero alla frutta | Minestrone con orzo Prosciutto cotto Patate al forno Pane Frutta fresca | Pasta all'olio e parmigiano Pollo al forno Purè di patate Pane Frutta fresca | Crema di zucca con crostini Cotoletta di tacchino Insalata Pane Frutta fresca | Riso alla parmigiana Bocconcini di pollo alle erbe arom. Insalata Pane Frutta fresca |
| M E R C | Crema di patate e porri con crostini Asiago Spinaci filanti Pane Budino al cacao | Pasta al pesto Coscia di pollo al forno* Insalata Pane Frutta fresca | Brodo vegetale con pastina Spezzatino di manzo in bianco Patate bollite Pane Frutta fresca | Pasta olio e parmigiano Polpette di tonno e patate Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca | Pasta olio e parmigiano Fesa di maiale al limone Carote julienne Pane Torta allo yogurth |
| G I O V | Riso di zucca / zucchine Scaloppina di pollo alla salvia Purè di patate Pane Frutta fresca | Tortellini di carne in brodo vegetale Affettato di fesa di tacchino Carote al vapore Pane Yogurth intero alla frutta | Ravioli di magro burro e salvia Filetto di halibut al forno Finocchi Pane Pancioccolato | Pasta al ragù in bianco Stracchino Carote al burro Pane Frutta fresca | Minestrone di verdure con riso Prosciutto cotto Patate al forno Pane Frutta fresca |
| V E N | Pasta olio e parmigiano Spezzatino di manzo in bianco con polenta Finocchi Pane Frutta fresca | Riso alla parmigiana Bastoncini di merluzzo Insalata Pane Torta allo yogurt | Pasta e fagioli Mozzarella Spinaci filanti Pane Frutta fresca | Riso all'ortolana/radicchio Polpette di manzo Patate lesse Pane Budino alla vaniglia | Gnocchi al ragù in bianco Mozzarellina Spinaci all' olio Pane Yogurth intero alla frutta |

Prodotti non biologici: pane, gnocchi, ravioli, maiale, tacchino, pesce, budino, prodotti da forno
* per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo





DIETA N. 3 SENZA UOVA - ROTAZIONE MENU' AUTUNNO INVERNO 2013 / 2014

(dieta priva di uova e alimenti che lo contengono)

07/01/2014



| | Settimana A | Settimana B | Settimana C | Settimana D | Settimana E |
|------------------|--|---|--|--|---|
| L U N | Pasta alla pizzaiola Fesa di maiale al latte Insalata Pane Frutta fresca | Pasta besciamella e prosciutto Casatella Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca | Riso al pomodoro Fesa di tacchino al forno Carote julienne Pane Yogurth intero alla frutta | Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Bieta all'olio Pane Yogurth intero alla frutta | Pasta al pesto Halibut al forno Piselli al tegame Pane Frutta fresca |
| M A R | Pasta al pesto Polpette di tonno e patate Carote julienne Pane Yogurth intero alla frutta | Minestrone con orzo Prosciutto cotto Patate al forno Pane Frutta fresca | Pasta mamma rosa Pollo al forno Purè di patate Pane Frutta fresca | Crema di zucca con crostini Cotoletta di tacchino Insalata Pane Frutta fresca | Riso alla parmigiana Bocconcini di pollo alle erbe arom. Tris di verdure crude Pane Frutta fresca |
| M E R C | Crema di patate e porri con crostini Asiago Spinaci filanti Pane Purea di frutta | Pasta al pesto Coscia pollo al forno* Insalata Pane Frutta fresca | Brodo vegetale con pastina Spezzatino di manzo Patate bollite Pane Frutta fresca | Pasta olio e parmigiano Polpette di tonno e patate Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca | Pasta al pomodoro Fesa di maiale al limone Carote julienne Pane Purea di frutta |
| G I O V | Riso di zucca / zucchine Scaloppina di pollo alla salvia Purè di patate Pane Frutta fresca | Brodo vegetale con pastina Affettato di fesa di tacchino Carote al vapore Pane Yogurth intero alla frutta | Pasta burro e salvia Filetto di halibut al forno Finocchi Pane Purea di frutta | Pasta al ragù Stracchino Carote al burro Pane Frutta fresca | Minestrone di verdure con riso Prosciutto cotto Patate al forno Pane Frutta fresca |
| V E N | Pasta olio e parmigiano Spezzatino di manzo con polenta Finocchi Pane Frutta fresca | Riso alla parmigiana Halibut al forno Tris di verdure crude Pane Purea di frutta | Pasta e fagioli Mozzarella Spinaci filanti Pane Frutta fresca | Riso all'ortolana/radicchio Polpette di manzo no uova Patate lesse Pane Purea di frutta | Pasta al ragù Mozzarellina Spinaci all' olio Pane Yogurth intero alla frutta |

Prodotti non biologici: pane, maiale, tacchino, pesce
* per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo





24/03/2014

DIETA N.4 SENZA PESCE - MENU' PRIMAVERILE 2014

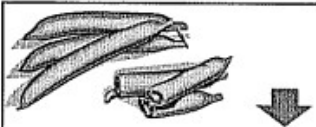
(priva di pesce e alimenti che lo contengono)

| | Settimana A | Settimana B | Settimana C | Settimana D | Settimana E |
|------------------|---|--|---|--|--|
| L U N | Riso di zucchini Asiago Misto di verdure crude Pane Frutta fresca | Riso olio e parmigiano Lonza di maiale al limone Insalata verde Pane Budino alla vaniglia | Pasta al pomodoro Uovo sodo condito Tris di verdure cotte Pane Frutta fresca | Pasta al pomodoro Mozzarella Fagiolini all' olio Pane Frutta fresca | Pasta burro e salvia Fesa di tacchino al forno Spinaci al tegame Pane Yogurth intero alla frutta |
| M A R | Pasta al pomodoro e olive Cotoletta di tacchino Patate prezzemolate Pane Frutta fresca | Pasta all' olio e parmigiano Affettato di petto di tacchino Pure' di patate Pane Frutta fresca | Pasta burro e salvia Coscia di pollo al forno* Carote julienne Pane Pancioccolato | Pasta olio e parmigiano Hamburger di prosciutto (s/p) Insalata verde Pane Yogurth intero alla frutta | Passato di verdura con pasta Polpette di manzo Carote julienne Pane Frutta fresca |
| M E R C | Crema di verdura con crostini Scaloppe di pollo alla pizzaiola Carote julienne Pane Frutta fresca | Pasta mamma rosa Petto di pollo Misto di verdure crude Pane Yogurth intero alla frutta | Pasta al pesto Polpette di tacchino Insalata verde Pane Frutta fresca | Gnocchi al pomodoro Affettato di petto di tacchino Carote julienne Pane Frutta fresca | Pasta al ragù Mozzarellina Patate al forno Pane Frutta fresca |
| G I O V | Pasta olio e parmigiano Petto di pollo Zucchine trifolate Pane Yogurth intero alla frutta | Pasta al pomodoro e basilico Polpette di manzo Carote julienne Pane Frutta fresca | Pasta al ragù Mozzarellina Patate al forno Pane Yogurth intero alla frutta | Riso al pomodoro e basilico Fettina di pollo all'arancia Piselli al tegame Pane Frutta fresca | Riso burro e parmigiano Petto di pollo Insalata Pane Torta allo yogurth |
| V E N | Pasta al pesto Spezzatino di manzo Insalata verde Pane Pancioccolato | Pasta e fagioli Casatella Tris di verdure cotte Pane Frutta fresca | Risi e bisì alla veneta Prosciutto cotto (s/p) Misto di verdure crude Pane Frutta fresca | Passato di verdura con pasta Polpette di tacchino Zucchine trifolate Pane Budino al cioccolato | Pasta al pomodoro e basilico Uovo sodo condito Piselli al tegame Pane Frutta fresca |

Prodotti non biologici: pane, maiale, tacchino, budino, gnocchi, prodotti da forno.

* per le scuole dell' infanzia straccetti di pollo.





DIETA N. 5 SENZA LEGUMI - PRIMAVERILE 2014
(priva di legumi e alimenti che li contengono: fagioli, ceci, lenticchie, piselli, lupini, fagiolini...)

24/03/2014

| | Settimana A | Settimana B | Settimana C | Settimana D | Settimana E |
|----------------------------|---|--|---|--|--|
| L U N | Riso di zucchine Asiago Misto di verdure crude Pane Frutta fresca | Riso olio e parmigiano Lonza di maiale al limone Insalata verde Pane Purea di frutta | Pasta al pomodoro Uovo sodo condito Carote all' olio Pane Frutta fresca | Pasta al tonno e pomodoro Mozzarella Pomodori Pane Frutta fresca | Pasta burro e salvia Fesa di tacchino al forno Spinaci al tegame Pane Yogurth intero alla frutta |
| M A R | Pasta al pomodoro e olive Cotoletta di tacchino Patate prezzemolate Pane Frutta fresca | Pasta al tonno Affettato di petto di tacchino Pure' di patate Pane Frutta fresca | Ravioli di magro burro e salvia Coscia di pollo al forno* Carote julienne Pane Purea di frutta | Pasta olio e parmigiano Hamburger di prosciutto (s/p) Insalata verde Pane Yogurth intero alla frutta | Passato di verdura con pasta Polpette di manzo Carote julienne Pane Frutta fresca |
| M E R C | Crema di verdura con crostini Scaloppe di pollo alla pizzaiola Carote julienne Pane Frutta fresca | Pasta mamma rosa Polpette di pesce no legumi Misto di verdure crude Pane Yogurth intero alla frutta | Pasta al pesto Polpette di tacchino Insalata verde Pane Frutta fresca | Gnocchi al pomodoro Halibut gratinato al forno Carote julienne Pane Frutta fresca | Pasta al ragù Mozzarella Patate al forno Pane Frutta fresca |
| G I O V | Pasta olio e parmigiano Polpette di tonno Zucchine trifolate Pane Yogurth intero alla frutta | Pasta al pomodoro e basilico Polpette di manzo Carote julienne Pane Frutta fresca | Pasta al ragù Mozzarella Patate al forno Pane Yogurth intero alla frutta | Riso al pomodoro e basilico Fettina di pollo all'arancia Carote all' olio Pane Frutta fresca | Riso burro e parmigiano Platessa dorata al forno Insalata Pane Torta allo yogurth |
| V E N | Pasta al pesto Spezzatino di manzo Insalata verde Pane Purea di frutta | Pasta all' olio Casatella Patate all' olio Pane Frutta fresca | Riso all' olio Filetto di halibut al forno Misto di verdure crude Pane Frutta fresca | Passato di verdura con pasta Polpette di tacchino Zucchine trifolate Pane Purea di frutta | Pasta al pomodoro e basilico Uovo sodo condito Carote all' olio Pane Frutta fresca |

Prodotti non biologici: pane, gnocchi, ravioli, maiale, tacchino, pesce, prodotti da forno.
* per le scuole dell' infanzia straccetti di pollo.





24/03/2014

DIETA N. 6 SENZA FRUTTA A GUSCIO E SECCA - MENU' PRIMAVERILE 2014

(priva di arachidi, mandorle, noci, pinoli, nocciole...)

| | Settimana A | Settimana B | Settimana C | Settimana D | Settimana E |
|----------------------------|---|---|---|--|--|
| L U N | Riso di zucchine Asiago Misto di verdure crude Pane Frutta fresca | Riso olio e parmigiano Lonza di maiale al limone Insalata verde Pane Purea di frutta | Pasta al pomodoro Uovo sodo condito Tris di verdure cotte Pane Frutta fresca | Pasta al tonno e pomodoro Mozzarella Fagiolini all' olio Pane Frutta fresca | Pasta burro e salvia Fesa di tacchino al forno Spinaci al tegame Pane Yogurth intero alla frutta |
| M A R | Pasta al pomodoro e olive Cotoletta di tacchino Patate prezzemolate Pane Frutta fresca | Pasta al tonno Affettato di petto di tacchino Pure' di patate Pane Frutta fresca | Pasta burro e salvia Coscia di pollo al forno* Carote julienne Pane Purea di frutta | Pasta olio e parmigiano Hamburger di prosciutto (s/p) Insalata verde Pane Yogurth intero alla frutta | Passato di verdura con pasta Polpette di manzo Carote julienne Pane Frutta fresca |
| M E R C | Crema di verdura con crostini Scaloppe di pollo alla pizzaiola Carote julienne Pane Frutta fresca | Pasta mamma rosa Polpette di pesce Misto di verdure crude Pane Yogurth intero alla frutta | Pasta all' olio Polpette di tacchino Insalata verde Pane Frutta fresca | Gnocchi al pomodoro Halibut gratinato al forno Carote julienne Pane Frutta fresca | Pasta al ragù Mozzarellina Patate al forno Pane Frutta fresca |
| G I O V | Pasta olio e parmigiano Polpette di tonno Zucchine trifolate Pane Yogurth intero alla frutta | Pasta al pomodoro e basilico Polpette di manzo Carote julienne Pane Frutta fresca | Pasta al ragù Mozzarellina Patate al forno Pane Yogurth intero alla frutta | Riso al pomodoro e basilico Fettina di pollo all'arancia Piselli al tegame Pane Frutta fresca | Riso burro e parmigiano Platessa dorata al forno Insalata Pane Purea di frutta |
| V E N | Pasta all' olio Spezzatino di manzo Insalata verde Pane Purea di frutta | Pasta e fagioli Casatella Tris di verdure cotte Pane Frutta fresca | Risi e bisì alla veneta Bastoncini di merluzzo Misto di verdure crude Pane Frutta fresca | Passato di verdura con pasta Polpette di tacchino Zucchine trifolate Pane Purea di frutta | Pasta al pomodoro e basilico Uovo sodo condito Piselli al tegame Pane Frutta fresca |

Prodotti non biologici: pane, gnocchi, maiale, tacchino, pesce.

* per le scuole dell' infanzia straccetti di pollo.



